



# **INFO – BLATT**

**Oktober 2023**

**NUMMER 2**



# Die Seite der Redaktion

## Liebe Leserinnen und Leser

Das Leben ist kein Zuckerschlecken, aber ein solider Dreigänger. Die Jugend zur Vorspeise, die mittleren Jahre als Hauptgang und ganz zum Schluss, wer noch mag, das Alter zum Dessert.

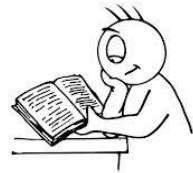
Dabei sind die Gänge des Lebens so unterschiedlich wie die Geschmäcker selbst. Mal deftig oder zart, mal süss oder bitter, manches liegt schwer auf, und von anderem kriegen wir nie genug.

Das Leben hat so viel zu bieten, bleibt hungrig, denn wer weiss, vielleicht kommt das Beste ja erst zum Schluss...

Ich freue mich schon jetzt, das Jahr 2024 mit wundervollen Bergerlebnissen mit euch zu erleben.

Herzlichst,

Simone Rüegg



## Inhaltsverzeichnis

Seite 1	Seite der Redaktion
Seite 2	Hauptversammlung 2023
Seite 3	Reanimationskurs
Seite 4-5	Jahresbericht Präsidentin
Seite 6-7	Jahresbericht Touren
Seite 8	Altjahrshöck
Seite 9	Gebirgsmeteorologiekurs
Seite 10	Jubilare
Seite 11/12	Berger Einkaufstage
	<b>Wichtige Mitteilungen</b>

## Redaktionsschluss Info-Blatt 1/2023

⇒ 📧 oder ✍️: **Freitag, 5. Januar 2024**

⇒ @: **siellome@gmx.ch**

Steffisburg, 15. September 2023

Wir laden Euch ein zur 52. Hauptversammlung am **Freitag, 27. Oktober 2023 um 20.00 Uhr, im Restaurant Ochsen, Münsingen.**

## Traktanden

### 52. Hauptversammlung SC-Rubigen

1. Begrüssung
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Genehmigung des HV-Protokolls vom 21. Oktober 2022
4. Genehmigung der Jahresberichte der Präsidentin und der Ressortleiter (Diese wurden im Infoblatt Oktober 2023 veröffentlicht)
5. Jahresrechnung 2022/2023, Revisorenbericht, Genehmigung, Entlastung des Vorstandes
6. Budgets 2023/2024, Genehmigung
7. Mutationen der Clubmitglieder
8. Wahlen

Der Vorstand schlägt zur Wahl folgende Personen vor:

Neu in den Vorstand:

Leitung Alpin	Emmanuel Wyss	2023 – 2027
---------------	---------------	-------------

Wiederwahl:

Revisor	Marc Schwab	2023 - 2025
---------	-------------	-------------

9. Verdankung/Ehrung
10. Anträge
11. Verschiedenes  
Infokanal mit QR-Code (Markus Zurbuchen) Mitgliederkarte Swiss-Ski elektronisch (Judith Kaffka) Trauer: Adrian Scherz
12. Tätigkeitsprogramm 2023/2024

Mit einem Imbiss und Getränk – offeriert vom Skiclub Rubigen – runden wir den Abend ab. Der Vorstand freut sich auf zahlreiches Erscheinen.

# Reanimationskurs BLS – AED Provider Kurs

**Datum:** Samstag, 04. November 2023

**Besammlng:** 08.30 h – 12 h Kursraum Feuerwehrmagazin Münsingen

**Kursablauf:** Theorie: ca. 50 Min. Kreislaufstillstand, ACS, Schlaganfall etc.

**Praxis:** praktische BLS –Fertigkeiten am Phantom inkl. AED-Handling

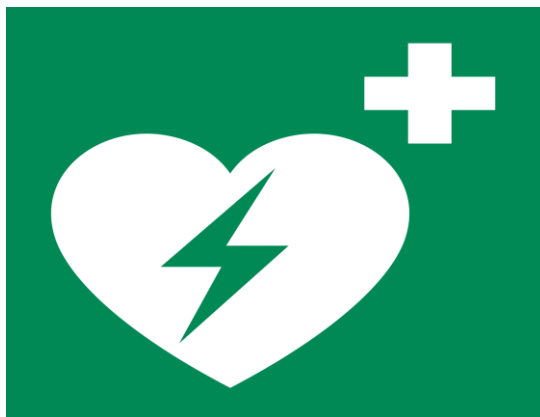
**Kursziele:** Die TeilnehmerInnen erkennen einen Kreislaufstillstand sowie die typischen Symptome eines Herzinfarktes oder Schlaganfalls. Sie kennen die Überlebungskette, alarmieren korrekt, kennen die Bedeutung des Eigenschutzes, wenden BLS-Massnahmen inkl. AED richtig an und beherrschen eine korrekte Bewusstlosen-Lagerung. Teamarbeit und Kommunikation sowie rechtliche Aspekte.

**Kurspreis:** CHF 150.- pro Teilnehmer\*Innen (SCR-Mitglied) inkl. Zertifikat SRC

**Kursleitung:** Veronika Gerber und RuthENZler

**Teilnehmer:** max. 12 Teilnehmer\*Innen

**Anmeldung:** schriftlich bis Mittwoch, 01.11.2023 an Veronika Gerber,  
E-Mail: [info@rea-gmbh.ch](mailto:info@rea-gmbh.ch)



## **Jahresbericht der Präsidentin 2022 / 2023**

Ich blicke auf mein erstes Amtsjahr als Präsidentin zurück und bin innerster Linie erfüllt von Dankbarkeit und Zufriedenheit. Wir erlebten eine unfallfreie Saison und das ist grossartig.

Es gab jedoch viele Hürden zu überwinden und die Zeit war intensiv. Ich danke Albert für die Amtsübergabe, welche im Herbst stattgefunden hat. Jürg Kaufmann begleitete mich zu einer gemeinsamen Sitzung mit den Leitenden des alpinen Bereiches. Das Gespräch war zielführend, konstruktiv und förderlich. Infolgedessen konnte ich Emanuel Wyss als Ansprechperson und Verantwortlicher ad Interim der Alpinen gewinnen. Vielen Dank für deine Bereitschaft. Ich freue mich, dass du dieses Amt bis auf weiteres übernimmst und wir heissen dich im Vorstand herzlich Willkommen.

Der Skiclub Rubigen ist aktiv und vielseitig. Es gibt viele verschiedenenportliche Aktivitäten, wie Skitouren, Skifahren, Langlauf, Wandern, Hochtouren im Winter und Sommer, Ausbildungskurse, Biketouren, gemütliche Schlemmerabende oder andere Ausflüge.

Diese Vielseitigkeit zeichnet diesen Club aus, worüber ich stolz bin.

Liebe, Rücksichtnahme, Kameradschaft werden im Skiclub gepflegt. Bestimmt sind viele bereichernde und langjährige Freundschaften während Clubaktivitäten entstanden.

Der Jahresendanlass, unser traditioneller Altjahrshöck, fand in der Panoramastube in Tägertschi statt. Wir genossen ein wunderbares Raclette in einer frohen und gemütlichen Runde. Ein grosses Dankeschön an Ueli Böhlen für die Organisation und an alle Helferinnen und Helfer für ihren Einsatz und Mithilfe.

Helfereinsätze fanden dieses Jahr keine statt, da es gibt kaum bis keine Entschädigungen gibt.

An der DV der SSM im Juni vertrat ich den SCR in Niederscherli. Die DV von Swiss Ski fand im Juni in Arosa statt. Leider konnten wir nicht teilnehmen.

Der Vorstand hat entschieden, zur Benutzerfreundlichkeit der User, einUp Grade unserer Homepage Typo3 durch Emanuel Wyss zu veranlassen. Ein Budget von 1000.- wurde genehmigt.

Auflösung des Guthaben Mini JO Cup.

Es gab kein Jugendbeitrag der Gemeinde Rubigen, weil kein JO -Mitglied wohnhaft in Rubigen ist.

Mitgliederkarte Swiss Ski erfolgt im neuen Clubjahr 2023/2024elektronisch

Neuer Infokanal mit QR-Code im Programmheft 2023/2024 dient als Ergänzung für spontane Touren. Dieser ersetzt die Homepage nicht, auf welcher das Jahresprogramm erscheint und laufend aktualisiert wird.

Ich bedanke mich von ganzem Herzen beim Vorstand für die schöne, fördernde und konstruktive Zusammenarbeit. Insbesondere bedanke ich mich bei Ueli Böhlen für die wertvolle und hilfreiche Unterstützung in meinem ersten Jahr. Vielen Dank an alle Tourenleiter/innen und Wanderleiter/innen für das grosse und abwechslungsreiche Angebot, die Planung, Durchführung und die Freude an dieser sportlichen Tätigkeit. Ein grosses und herzliches Dankeschön an alle die sich im Skiclub engagieren mit Bereitstellung und Druck des Tätigkeit - Programm Heft,Erstellung von online Medien wie Facebook, Instagram etc., Berichte im „Der Kurier 02/2023“ und „GVM Gemeinde- und Vereins Magazin Rubigen März/2023“, Durchführung von Kursen, die Verarbeitung derCTW. Mein Dank geht auch an diejenigen, welche diskret und mit vielHerzblut in weiteren Bereichen für den Club einsetzen. Nicht zuletzt geht der Dank und die Wertschätzung an Euch, liebeMitglieder des Skiclubs.

Mit grossem Schmerz haben wir uns von Adrian Scherz verabschiedet.Er ist im Juli 2023 mit 39 Jahren von uns gegangen. Wir wünschen Bernhard Scherz viel Kraft, Trost und Zuversicht.

Für die kommende Saison wünsche ich Euch viele gute Erlebnisse,Freude und Erfüllung unterwegs mit dem Skiclub.

Die Präsidentin  
Ruth Enzler

Steffisburg, 15.09.2023



## Jahresbericht des Ressortleiters Touren 2022 / 2023

Kurz nach der HV begann Caroline Lerch das Programm mit einer Wanderung um Domodossola in's Val Bognanco und eine im Emmental. Wegen Schneemangel musste RuthENZler das Langlaufwochenende absagen und machte am Sonntag eine Wanderung mit Fondue auf das Chnübeli. Endlich kam der lang ersehnte Schnee, so begann am 11. Dezember die Tourensaison mit einer Tour bei Schneegestöber auf den Buur. Bis zum Wärmeeinbruch vor Weihnachten waren noch Touren zum Wannehörnli und Gustispitz mit Ueli Lerch und die Fonduewanderung mit Marc Schwab auf den Chasseral möglich. Bis zum nächsten Schneefall am 11. Januar waren wieder Wanderungen und eine Biketour auf dem Programm. Von nun an war gute Routenwahl und Wettertiming gefragt, um bei diesen Schneeverhältnissen noch schöne Pulverabfahrten zu finden. Unsere findigen Tourenleiterinnen und Tourenleiter haben das mit Bravour gelöst, so hatte jede Tour ihres Highlights.

Im Dezember und Januar besuchte Markus Zurbuchen den zweitägigen Tourenleiterkurs von Swiss – Ski, herzliche Gratulation zum Tourenleiter ESA (Erwachsenen Sport Ausbildung). Im September absolvierten Aurelia Dobler und Martin Dietler erfolgreich den SAC-Kurs Tourenleiter/in 1 Sommer – herzliche Gratulation den beiden und viel Freude mit der neuen Tätigkeit. Unsere Tourenleiterin, Simone Rüeegg absolvierte erfolgreich den SAC-Kurs Tourenleiterin Alpinwandern sowie Tourenleiterin 1 Sommer, herzliche Gratulation zu den neuen Kompetenzen.

Den zweitägigen Fortbildungskurs Lawinen im Diemtigtal, besuchten Silvia Rubi, Marc Schwab, Syril Eberhart und Ueli Lerch, besten Dank für euren Einsatz im Sinne der Sicherheit auf Touren.

Auch dieses Jahr sind wieder mehrtägige Touren auf dem Programm: Simone Rüeegg organisierte mit Bergführer Franz Baumgartner die Woche vom 19. - 25. Februar in Bourg St. Pierre. Die Tour de Soleil, 06. - 10. März organisierte RuthENZler mit Bergführer Thomas Zwahlen, Martin Bachmann war mit einer Gruppe in der neu umgebauten Grialetschhütte vom 11. - 18. März im Keschgebiet unterwegs. Der Tödi stand auf dem Programm, doch das Wetter spielt nicht mit.



Die Gruppe, organisiert von Simone Rüegg, folgte dem Vorschlag von Bergführer Franz Baumgartner und weichte in die Calanques zum Klettern und Baden aus. Nun sind auch im Dauphiné die Covidmassnahmen vorbei und die Verhältnisse gut. Mit Bergführer Ueli Bühler, organisiert von mir, machten wir vom 10. – 14. April interessante Hochtouren in den schroffen Bergen. Im Frühling war das Wetter vielmals ungünstig, so mussten Touren abgesagt oder abgeändert werden. RuthENZler hatte Wetterglück, die 2 Tage im Sustengebiet konnten bei besten Bedingungen durchgeführt werden. Wanderungen und Biketouren sind wieder auf dem Programm, die Skitour am 27. Mai mit Martin Bachmann auf den Clariden machte den Abschluss der Tourensaison.

Nach der Bearbeitung des abwechslungsreichen Tätigkeitsprogramm, an unserer Tourenleitersitzung vom 17. Mai in Gysenstein bei Schafis - Hof, genossen wir gemütliches Zusammensein und grillieren.

Am Ausbildungskurs Fels und Gletscher und der Hochtour Brunegghorn vom SAC-Stockhorn mit Martin Bachmann, war eine Gruppe vom Skiclub mit dabei. RuthENZler zeigte uns ihre Heimat mit der Alpsteinwanderung, mit Sliberplatte, Tierwes, Säntis und Seealpsee genossen 10 Teilnehmende das Appenzellerland.

Besten Dank den Tourenleitenden für die vielen und kompetent geführten Touren. Es ist nicht immer einfach, mit einer Gruppe unterwegs zu sein und die Tour den Verhältnissen und dem Sicherheitsaspekt anzupassen, herzlichen Dank!

Am Clubtourenwettbewerb von Swiss Ski sind wir auch dieses Jahr auf Rang 1. Auf den 75 Touren waren 570 Teilnehmer\*innen unterwegs, diese legten eine Distanz von 841 km zurück und überwandten 69778 Höhenmeter. Dies ergibt eine Punktzahl von 15183. Im Durchschnitt waren 7.6 Teilnehmer\*innen dabei und leisteten 931 Höhenmeter.

Die Rangliste beim Club internen Wettbewerb gewann Aurelia Dober, mit 910 Punkten und 34 Touren. Der Schreiber mit 816 Punkten und 29 Touren im 2. Rang und im 3. Rang Caroline Lerch mit 793 Punkten und 30 Touren, herzliche Gratulation für diese Leistung.

Besten Dank allen Teilnehmenden für ihre Ausdauer und Disziplin.

Für das attraktive Programm der nächsten Saison wünsche ich viele super Verhältnisse, aktive Teilnehmer\*innen und allen eine unfallfreie Saison!

Tourenchef  
Ueli Böhlen

Tägertschi 08. 09. 2023

# „Altjahrshöck“ 2023

## Kulinarischer Genussabend, Freitag, 1. Dezember 2023

Wir freuen uns auf ein gemütliches Beisammensein und zahlreiches Erscheinen zum Überraschungsmenu in der altbekannten Panoramastube in Tägertschi.

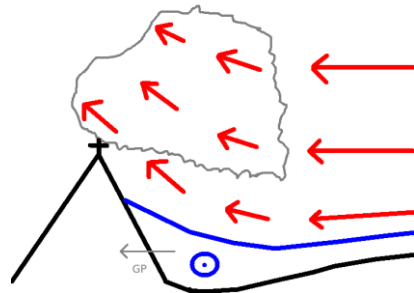
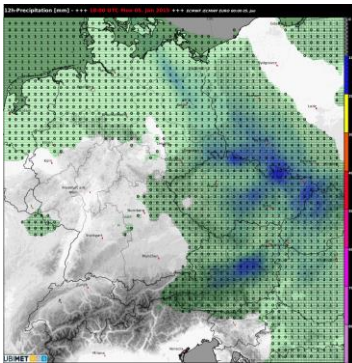
Wann	<b>Freitag, 1. Dezember 2023, 19.00 Uhr</b>
Wo	<b>Panoramastube im Schulhaus Tägertschi</b> Rütiweg 10 3111 Tägertschi  Parkplätze vorhanden
Organisation	Ueli Böhlen / Dominik Leutenegger
Anmeldung	<b>bis Freitag, 24. November 2023</b> <b>per Mail an:</b> Simone Rüegg E-Mail: siellome@gmx.ch

«Die grössten Ereignisse,  
das sind nicht unsere  
Lautesten, sondern unsere  
stillsten Stunden.»

- Friedrich Wilhelm Nietzsche

# Gebirgsmeteorologie Kurs

<b>Datum:</b>	<b>Sonntag, 26. November 2023</b>
<b>Besammlng:</b>	09.00 – ca. 17.00 h Kursraum Feuerwehrmagazin Münsingen
<b>Inhalt:</b>	Interpretation Wetterkarten, Wettermodelle, Wetterlagen, Wettervorhersage per Web und App & Wolken und Wind, Gewitter, Klima und Klimazonen
<b>Kosten:</b>	max. CHF 30.00 pro Person (der Club übernimmt mehr als die Hälfte der Kosten)
<b>Kursleitung:</b>	Philipp Gyarmati, Meteorologe
<b>Organisation/Anmeldung:</b>	schriftlich bis Mittwoch, 10.11.23 an Simone Rüegg, E-Mail: siellome@gmx.ch



„Ein Wetterumschlag genügt, um die Welt und uns selbst  
neu zu erschaffen.“

Marcel Proust

# Jubilare

## Jubilare

50 Jahre	40 Jahre	30 Jahre	25 Jahre
Jost Jürg Killmann Monika	Sahli Furger Ueli Trauffer Daniela	Ettmann Sigrid Marmet Elisabeth Trauffer Roy Wittwer-Rohner Mirjam Stokmaier Rosmarie	Urfer Michael Naegeli Irene Naegeli Christoph Küng Hans

Der Skiclub gratuliert den Jubilarinnen und Jubilaren herzlich.



„Mach eine Pause und deine  
Energie wird wieder zu dir  
zurückkommen.“

-Lailah Gifty Akita

# SKICLUB RUBIGEN EINKAUFSTAGE

Freitag, 10. und Samstag, 11. November 2023



Schau vorbei und lass Dich von den neusten und innovativsten Produkten überzeugen. Darunter findest Du auch viele günstige Angebote!

Bei Vorweisung dieses Flyers erhältst Du auf den Berger-Preis zusätzlich **10% Rabatt**.

Nicht kumulierbar mit anderen Rabatten, Aktionen, Dienstleistungen und roten Preisschildern.

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag – Freitag 08.00 – 18.30 Uhr

Samstag 08.00 – 16.00 Uhr

November & Dezember Freitag bis 21:00Uhr



**Schuhe  
Berger  
Sport**

Haldenweg 1

3510 Konolfingen

Tel. 031 791 06 53

info@bergerschuhe.ch

EIFACH BESSER USGRÜSTET! ONLINE EINKAUFEN **BERGERSCHUHE.CH**

**Adressänderungen:** Judith Kaffka, Spittelerstrasse 21, 3006 Bern

---

---

## **Wichtige Mitteilungen**

---

---

### **Vorschau Oktober / November / Dezember 2023**

**So 29.10.2023    Wanderung Emmental T2**

Besammlung:    ÖV-Bern ab 08.12 h / Thun ab 08.03 h  
Route:            siehe Tätigkeitsprogramm  
Marschzeit / HD: 4,5 h / 700 Hm, 15.2 km  
Tourenleiterin:    Caroline Lerch  
Anmeldung:        bis Vorabend, Tel. 079 720 62 69

**Sa 04.11.2023    Reanimationskurs BLS – AED Provider Kurs**

Besammlung:    08.30-12.00h Feuerwehrmagazin, Münsingen  
Kursablauf:        siehe Tätigkeitsprogramm  
Kursleitung:        Veronika Gerber und RuthENZler  
Anmeldung:        schriftlich bis 01.11.23 an info@rea-gmbh.ch

**So 26.11.2023    Gebirgsmeteorologie Kurs**

Besammlung:    09.00-17.00h Feuerwehrmagazin, Münsingen  
Kursleitung:        Philipp Gyarmati, Meteorologe  
Organisation:       Simone Rüegg  
Anmeldung:        schriftlich bis 10.11.23 an siellome@gmx.ch

**Fr 01.12.2023    Altjahrshöck Panoramastube Tägertschi**

Beginn:            ab 19.00h mit Apéro anschliessend Essen  
Organisation:       Dominik Leutenegger und Ueli Böhlen  
Anmeldung:        schriftlich bis 27.11.23 an siellome@gmx.ch

---

### **Impressum**

Herausgeber      Skiclub Rubigen / [www.skiclub-rubigen.ch](http://www.skiclub-rubigen.ch)  
Auflage            175 Exp. 2x jährlich  
Redaktion         Simone Rüegg  
                         Stationsstrasse 17D, 3628 Uttigen  
Präsidentin       RuthENZler  
                         Ortbühlweg 64, 3612 Steffisburg