



# **INFO – BLATT**

**Oktober 2019**

**NUMMER 2**

---

# Die Seite der Redaktion

---

## Liebe Leserinnen und Leser

Sommer in den Bergen, aussichtsreiche Wanderungen, spritzende Wasserfälle, sportliche Herausforderungen, Glücksgefühle wenn der Gipfel erreicht ist, erfrischende Abkühlung im Bergsee, blühende Alpwiesen, kühle Nächte im Biwak – dies alles und vieles mehr können Bergerlebnisse sein.

Die zweite Ausgabe des Infoblatts beliefert euch wieder mit viel Lesestoff. Zudem lädt euch der Vorstand am 25. Oktober zur HV und am 15. November zum Altjahrshöck ein.

Ich wünsche euch viele schöne und unfallfreie Touren und grüsse euch herzlich,

Simone Rüegg

## Inhaltsverzeichnis

Seite 1	Seite der Redaktion
<b>Seite 2</b>	<b>Einladung HV</b>
Seite 3	Altjahrshöck / Inserat
Seite 4	BLS – AED Kurs
Seite 5	Waxkurs, Lawinenkurs
Seite 6	Jubilare
Seite 7	Berger Sport
Seite 8	Helfereinsatz
<b>Seite 9</b>	<b>Wichtige Mitteilungen</b>



## Redaktionsschluss Info-Blatt 1/2020

⇒ 📅 oder ✍️: **Freitag, 3. Januar 2020**

⇒ @ : **siellome@gmx.ch**



Skiclub Rubigen

Thun, 16. September 2019

Skiclub Rubigen  
Der Vorstand

Wir laden Euch ein zur 48. Hauptversammlung **am Freitag, 25. Oktober 2019 um 20.00 Uhr, Restaurant Krone in Rubigen.**

### **Traktanden** (mit Ergänzung)

#### **48. Hauptversammlung SC-Rubigen**

1. Begrüssung
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Genehmigung des HV-Protokolls vom 26. Oktober 2018
4. Genehmigung der Jahresberichte des Präsidenten und der Ressortleiter
5. Jahresrechnung 2018/2019, Revisorenbericht, Genehmigung, Entlastung des Vorstandes
6. Budgets 2019/2020, Genehmigung
7. Mutationen der Clubmitglieder
8. Wahlen  
Der Vorstand schlägt zur Wahl folgende Personen vor:  
Wiederwahlen:

Sekretariat, Mitgliederverwaltung:	Kathrin Bieri	2019 - 2023
Präsident:	Albert Schriber	2019 - 2023
Revisor:	Timmy Hoppe	2019 - 2021
9. Verdankung/Ehrung
10. Anträge
11. Verschiedenes
12. Neue SCR-Clubjacken vorstellen.
13. Tätigkeitsprogramm 2019/2020

Mitgliederanträge sind mindestens drei Wochen vor der Hauptversammlung (spätestens bis 4. Oktober) schriftlich an den Präsidenten einzureichen.

Mit Kaffee und Kuchen - offeriert vom Skiclub Rubigen - runden wir den Abend ab.

Auf zahlreiches Erscheinen freue ich mich.

Skiclub Rubigen  
Albert Schriber  
Präsident

---

---

## "Altjahrshöck" 2019

---

---

### **Gemeinsames Nachtessen zum Jahresausklang / Saisonstart am Freitag, 15. November 2019**

Zu einem gemütlichen Abend mit Nachtessen in netter Gesellschaft lässt man sich immer gerne verführen!

**Wann:** am Freitag, 15. November 2019

**Wo:** im Restaurant Pintli zum Bahnhof in Kiesen

**Essen:** Es wird eine kleine Karte mit drei Menus zur Auswahl geben. Aus der gut bürgerlichen Küche lassen wir uns von zwei Menus mit Fleisch und einem vegetarischen Menu überraschen. Bei den Menus ist auch ein Salat und eine Gemüsebeilage dabei.

Fleischmenu à	CHF 25.--
Vegetarisches Menu	CHF 20.--

Essen, Dessert und Getränke gehen zu Lasten eines jeden einzelnen.

**Anmeldung:** bis am 04. November 2019 an:

Simone Rüegg  
Auweg 5  
3628 Uttigen  
Tel. 079 659 60 76 oder siellome@gmx.ch

---

printshop Inserat

## Sa 02.11.2019 Reanimationskurs BLS – AED Provider Kurs SRC zertf.

**Besammlng:** 08.30 h – 12 h Kursraum Feuerwehrmagazin Münsingen

**Kursablauf:** Theorie: ca. 50 Min. Kreislaufstillstand, ACS, Schlaganfall etc.

**Praxis:** praktische BLS –Fertigkeiten am Phantom inkl. AED Handling

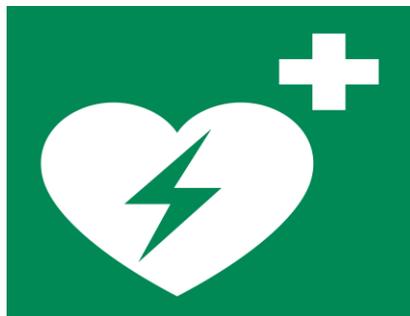
**Kursziele:** Die TeilnehmerInnen erkennen einen Kreislaufstillstand sowie die typischen Symptome eines Herzinfarktes oder Schlaganfalls. Sie kennen die Überlebungskette, alarmieren korrekt, kennen die Bedeutung des Eigenschutzes, wenden BLS Massnahmen inkl. AED richtig an und beherrschen eine korrekte Bewusstlosen-Lagerung. Teamarbeit und Kommunikation sowie rechtliche Aspekte.

**Kurspreis:** CHF 150.- pro TeilnehmerIn (SCR-Mitglied) inkl. Zertifikat SRC

**Kursleitung:** Veronika Gerber und RuthENZler

**Teilnehmer:** max. 12 Teilnehmer

**Anmeldung:** schriftlich bis 30.10.2019 an Veronika Gerber, info(at)rea-gmbh.ch



## Freitag, 22. November 2019 Waxkurs bei Berger Sport in Konolfingen

- Ort:** Berger Sport, Konolfingen
- Zeit:** 18.30 – ca. 20.00 Uhr
- Organisator:** Christoph Naegeli / Berger Sport Konolfingen
- Anmeldung:** bis Sa 15.11.2019 an [ch.naegeli@swissonline.ch](mailto:ch.naegeli@swissonline.ch)  
oder Telefon 079 519 82 19



## Sonntag, 15. Dezember 2019 Lawinenkurs für Clubmitglieder

- Thema:** Lawinenkunde in Theorie und Praxis
- Ort:** je nach Schneelage
- Treffpunkt:** wird später bekanntgegeben
- Leitung:** Ueli Neuschwander, Bergführer
- Preis:** max. CHF 50.- pro Person  
Der Club übernimmt mehr als die Hälfte der Kosten.
- Anmeldung:** bis 15.11.2019 an Ueli Böhlen, Tel. 079 720 84 98
- Ausweichdatum:** So 05.01.2020 bei schlechten Bedingungen



# Jubilare

## Jubilare

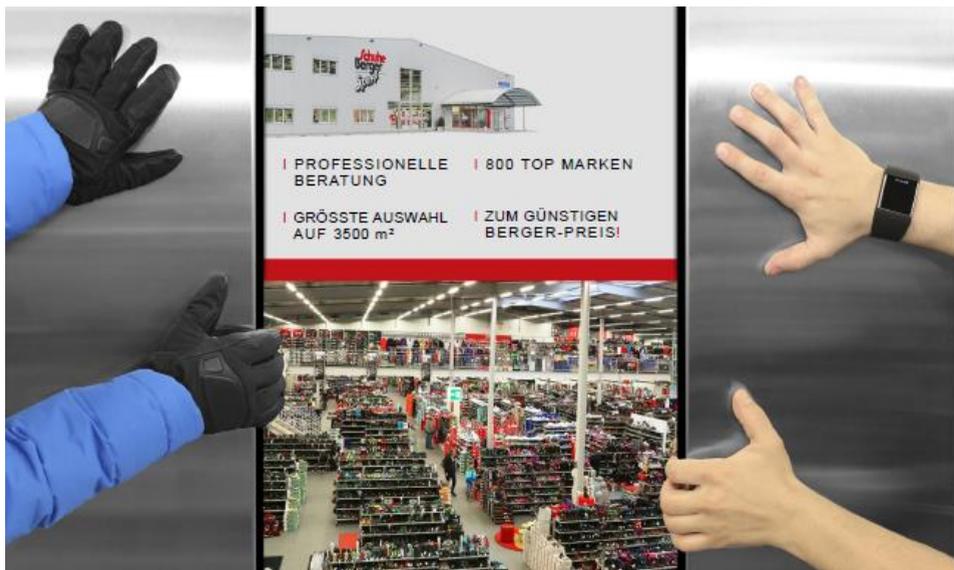
45 Jahre	35 Jahre	30 Jahre	25 Jahre
Peter Geiser Remo Killmann Ueli Schwab Elsbeth Trösch	Peter Moser-Binz Prisca Moser-Binz Willi Bigler Jürg Badertscher	Marianne Baracchi Ruth Glatthard Gertrud Cia Helen Badertscher	Beatrice Züst Silvia Rubi Ernst Flück

Der Skiclub gratuliert den Jubilarinnen und Jubilaren herzlich.



„Die grosse Herausforderung besteht darin, überhaupt aufzubrechen,  
vermeintliche Sicherheiten hinter sich zu lassen und stattdessen der  
Ungewissheit des Weges zu begegnen. Der Weg entsteht dann wie von selbst.“

~Gregor Sieböck



# EINKAUFSTAGE SKICLUB RUBIGEN

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Montag – Freitag 08.00 – 18.30 Uhr  
Samstag 08.00 – 16.00 Uhr



Ganzer November bis 21. Dezember  
jeden Freitag bis 21.00 Uhr geöffnet

DATUM | **FREITAG 22. Nov. 2019 | 08.00–21.00 UHR**  
**SAMSTAG 23. Nov. 2019 | 08.00–16.00 UHR**

Schau vorbei und lass Dich von den neusten und innovativsten Wander-Produkten überzeugen. Darunter findest Du auch viele günstige Angebote!

An diesen Tagen profitierst Du von zusätzlichen **10 % Rabatt** auf das ganze Berger Sortiment.

Berger-Preise sind bereits 20% günstiger als Katalogpreise.  
Nicht mit anderen Rabatten, Aktionen und Dienstleistungen kumulierbar.

Also bring dieses Schreiben zu Berger Schuhe & Sport AG und Du profitierst an diesen Tagen von diesem super Angebot.

**Schuhe  
Berger  
Sport**

HALDENWEG 1  
3510 KONOLDFINGEN  
INFO@BERGERSCHUHE.CH  
TEL. 031 791 06 53

ONLINE EINKAUFEN!  
BERGERSCHUHE.CH

EINFACH BESSER USGRÜSTET!

# Helfereinsatz

## SAVE THE DATE!

Wie jedes Jahr helfen wir am Skiweltcup in Adelboden im Bereich Piste/Strecke und dürfen so die Skistars hautnah «in Action» erleben. Sei auch du dabei, am 11./12. Januar in Adelboden, und unterstütze gleichzeitig unsere Clubkasse.

Infos und Anmeldung bei Kathrin Bieri (kathrinbieri@bluewin.ch) und auf unserer Homepage.

**Der Vorstand bedankt sich bei allen bisherigen freiwilligen Helferinnen und Helfer herzlich!**



**ADELBODEN**  
SKI WORLD CUP



„Erklimme die Berge und spüre die gute Energie. Der Friede in der Natur wird in dich fließen wie der Sonnenschein, der die Bäume nährt. Der Wind wird dich erfrischen, der Sturm dich mit Kraft erfüllen und alle deine Sorgen werden abfallen von dir, wie Herbstblätter.“

-John Muir

**Adressänderungen:** Kathrin Bieri, Kirchacker 25, 3083 Trimstein

---

---

## Wichtige Mitteilungen

---

---

### Vorschau November 2019

- Sa 02.11.2019**      **Wanderung Cima Montorfano 794m T2**  
Besammlung:      Bern ab 07.31, Thun ab 07.50 h  
Karte:                285 Domodossola  
Route:                siehe Tätigkeitsprogramm  
Marschzeit / HD:   Aufstieg 4.5 h / 590 m auf und ab  
Tourenleiter:        Caroline Lerch  
Anmeldung:        bis 31.10.2019, Tel. 079 720 62 69
- Sa 16.11. bis**      **SpaghettiwEEKEND**  
**So 17.11.2019**      Besammlung:      gemäss spezieller Ausschreibung  
Organisation:      Skiclub Rubigen  
Unterkunft:        wird später bekannt gegeben  
Anmeldung:        bis 09.11.2019 an [alpin@skiclub-rubigen.ch](mailto:alpin@skiclub-rubigen.ch)
- Sa 30.11. bis**      **Langlauf Col de la Vue-des Alpes NE 1283 m**  
**So 01.12.2019**      Besammlung:      gemäss spezieller Ausschreibung  
Organisation:      RuthENZler  
Unterkunft:        siehe Tätigkeitsprogramm  
Aktivität:            Langlauf nordisch und skating  
Anmeldung:        bis 15.11.2019 an [ruth.enzler@gmx.ch](mailto:ruth.enzler@gmx.ch)
- 

### Impressum

- Herausgeber      Skiclub Rubigen / [www.skiclub-rubigen.ch](http://www.skiclub-rubigen.ch)  
Auflage            220 Exp. 2x jährlich  
Redaktion         Simone RÜegg  
                      Auweg 5, 3628 Uttigen  
Präsident         Albert Schriber  
                      Bostudenstrasse 2 B, 3604 Thun