



INFO – BLATT

Oktober 2018

NUMMER 2

Liebe Leserinnen und Leser

Höhenmeter, Distanz, Marschzeit – nach diesen Einheiten werden Wanderung bemessen. Doch was die nackten Zahlen im Führer nicht verraten können: wie viel Vergnügen uns die Route bereiten wird. Ein kurzer Sonntagsausflug kann zur Odyssee werden, wenn die Begleitung nicht stimmt, und ein schwieriger Mehrtäger zum Spaziergang, weil einfach alles zusammenpasst.

In diesem Sinne wünsche ich viel Vergnügen beim Schmökern, Blättern und Hängenbleiben – oder anders gesagt: auf deinem ganz eigenen Weg durch die neue Ausgabe und dem kleinen Vorgeschmack auf das Tätigkeitsprogramm.

Herzlich,
Simone Rüegg

Inhaltsverzeichnis

Seite 1	Seite der Redaktion
Seite 2	Einladung HV
Seite 3	Altjahrshöck / Inserat
Seite 4/5	Ratgeber für den Saisonstart
Seite 6	Silvestertour / Rettungskurs
Seite 7	Berger-Sport-TAGE / Jubilare
Seite 8/9	Wichtige Mitteilungen, Helfereinsatz



Redaktionsschluss Info-Blatt 1/2019

⇒ 📧 oder ✍️: **Mittwoch, 2. Januar 2019**
⇒ @ : **siellome@gmx.ch**

Thun, 18. September 2018

Skiclub Rubigen
Der Vorstand

Wir laden Euch ein zur 47. Hauptversammlung am **Freitag, 26. Oktober 2018 um 20.00 Uhr, Restaurant Krone in Rubigen.**

Traktanden

47. Hauptversammlung SC-Rubigen

1. Begrüssung
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Gedenken der Verstorbenen
4. Genehmigung des HV-Protokolls vom 20. Oktober 2017
5. Genehmigung der Jahresberichte des Präsidenten und der Ressortleiter
6. Genehmigung der Jahresrechnung 2017/2018
7. Genehmigung des Budgets 2018/2019
8. Neue «Jackenaktion» ab HV 2019 erwünscht ?
9. Mutationen der Clubmitglieder
10. Wahlen

Der Vorstand schlägt zur Wahl folgende Personen vor:

Wiederwahlen:	Kassier	Christoph Naegeli	2018 - 2022
	Revisorin	Verena Studer	2018 - 2020

11. Verdankung/Ehrung
12. Tätigkeitsprogramm: Ist ein Heft in gedruckter Form noch zeitgemäss?
In Zukunft nur noch Digital auf Internet (kein Heft mehr) ?
13. Anträge
14. Verschiedenes
15. Tätigkeitsprogramm 2018/2019

Mitgliederanträge sind mindestens drei Wochen vor der Hauptversammlung (spätestens bis 5. Oktober) schriftlich an den Präsidenten einzureichen.

Mit Kaffee und Kuchen - offeriert vom Skiclub Rubigen - runden wir den Abend ab.

Auf zahlreiches Erscheinen freue ich mich.

Skiclub Rubigen
Albert Schriber
Präsident

Gemütlicher Raclette-Abend, 23. November 2018

Nach dem Motto „back tot he roots“ freuen wir uns in diesem Jahr erneut auf ein gemütliches Beisammensein und zahlreiches Erscheinen im Schulhaus Tägertschi.

Wann	am Freitag, 23. November 2018, 19.30 Uhr
Wo	Schulhaus Tägertschi Panoramastube im obersten Stock Rütiweg 3, 3111 Tägertschi Parkplatz beim Schulhaus benützen
Organisation	Ueli Böhlen und Team
Anmeldung	bis 19. November 2018 per Mail oder Tel. an: Simone Rüegg siellome@gmx.ch oder N 079 659 60 76



printshop Inserat

Worauf muss ich beim Kauf von Lawinenschaufeln und -sonden achten?

Mit der SCR-Eintauschaktion «alt gegen neu» hattet ihr im Frühling die Möglichkeit erhalten, mit dem neusten Barryvox von Mammut in die kommende Saison zu starten. Vielleicht wollt ihr eure Sicherheitsausrüstung zusätzlich mit neuer Sonde und Schaufel versehen? Mit diesem kleinen Ratgeber zeigen wir euch, worauf ihr beim Kauf von Schaufeln und Sonden achten solltet.

Lawinenschaufel

Da Lawinenschaufeln einerseits die meiste Zeit im Rucksack rumgetragen werden, andererseits in absoluten Extremsituationen zuverlässig einsetzbar sein müssen, sollten diese leicht, handlich und dennoch robust sein.



Lawinenschaufel aus Aluminium mit Teleskopstiel und T-Griff (Ortovox)

Material:

Das Material der Lawinenschaufel sollte folgende Kriterien erfüllen: es sollte belastbar, robust und möglichst leicht sein. Die Antwort auf diese Kriterien lautet: Aluminium! Aluminium wird mittlerweile von nahezu allen Herstellern von Lawinenschaufeln verwendet, da es sehr leicht ist und trotzdem grossen Belastungen standhalten kann. Grundsätzlich gilt bei der Materialwahl: Metall (Aluminium) vor Plastik! Im Ernstfall, das heißt bei der Kameradenbergung und Graben durch betonharten Schnee, können Schaufeln aus Plastik brechen. Mittlerweile werden zwar kaum mehr Plastikschaufeln angeboten, von diesen ist dennoch dringend abzuraten!

Zerlegbarkeit:

Die Zerlegbarkeit einer Lawinenschaufel ist extrem wichtig. So kann sie problemlos im Rucksack getragen werden. Lawinenschaufeln lassen sich normalerweise in 2 Teile zerlegen: Schaufelblatt und Stiel. Beim Kauf einer Lawinenschaufel sollte diese Eigenschaft unbedingt berücksichtigt werden. Manche Lawinenschaufeln haben zusätzlich einen Teleskopstiel. Bei Benutzung kann die Länge des Stiels, je nach Schaufeltechnik, variiert werden. Zusätzlich lässt sie sich so auch sehr kompakt im Rucksack verstauen.

Griff:

Sehr wichtig für eine effiziente Schaufeltechnik ist die Form des Griffs. Dieser sollte immer eine T-Form haben. Dadurch unterstützt er das Greifen der Lawinenschaufel und beugt vor, während dem Graben vom Griff abzurutschen. Von Lawinenschaufeln mit einem D-Griff ist eher abzuraten.

Lawinensonde

Auch die Lawinensonde soll sich im Rucksack möglichst leicht tragen lassen. Im Ernstfall muss sie sich aber schnell zusammensetzen lassen. Im Gebrauch soll sie ergonomisch sein und mechanisch der Beanspruchung standhalten.

Länge:

Für jeden normalen Tourengänger hat sich eine Länge von 240 cm bewährt. Längere Sonden braucht es dagegen im Bereich der organisierten Rettung – hier sollte eine Sonde mindestens 300 cm lang sein.

Durchmesser:

Der Durchmesser ist wichtig für die Stabilität der Sonde und sollte nicht zu dünn sein, sonst verbiegt sich die Sonde zu stark oder kann sich bei sehr festem Schnee sogar deformieren.

Material:

Auf dem Markt gibt es Sonden aus Aluminium und Carbon. Aluminium ist etwas schwerer und belastbarer als Carbon. Der normale Tourengänger kann sich aber problemlos für eine Carbon-Sonde entscheiden, das Material ist der relativ kurzen Verwendungszeit voll gewachsen.

Verbindung zwischen Segmenten:

Eine Lawinensonde besteht aus 4 bis 8 Segmenten. Die Verbindung zwischen den Segmenten ist dabei entscheidend. Sie beeinflusst, wie reibungslos die Sonde montiert werden kann und wie steif die Sonde wird. Scharfe, offene Enden sind ungünstig. Besser funktionieren kegelförmige, spitz zulaufende Enden auf beiden Seiten.

Spannmechanismus:

Der Spannmechanismus sollte kein oder nur ein sehr kleines Spiel zulassen. Ein ummanteltes Stahlkabel ist dafür ideal, von einer Schnur ist eher abzuraten. Die Fixierung und Verriegelung sollte einfach und benutzerfreundlich sein und auch unter Vereisungsbedingungen funktionieren (kein Schraubverschluss).

Design:

Lawinensonden sollten mit einer Zentimeterskala markiert sein, damit die Verschüttungstiefe bestimmt werden kann. Auch für Schneedeckenuntersuchungen sind sie so ein vielseitiges Werkzeug.



Lawinensonde aus Carbon, 240cm (Ortovox)

Mo 31.12.-

Di 01.01.2019

Besammlung: nach Ansage (je nach Witterung)
Karten: 263 S Wildstrubel
Route: St.Stephan - Altläger - Hinder Laseberg
Marschzeit / HD: 2 - 3 h / 800 m
Tourenleiter: Kathrin Bieri und Timmy Hoppe
Anmeldung: bis 14. 12. 2018 an Kathrin Bieri, 079 581 11 03
Bemerkungen: Silvesterfunde und Übernachtung in der (unbewarteten) Lasenberghütte. Zustieg auch mit Schneeschuhen möglich. Je nach Witterung in Verbindung mit Skitour(en) Flöschhore / Wistättthore.



So 06.01.2019

Alpiner Rettungskurs für Clubmitglieder und Tourenleiter

Thema: Ausbildung für medizinische Notfälle in den Bergen:
Theorie: u.a. Inhalt einer Bergapotheke, Behandlung von Blutung, Schürfung, altersbedingte Beschwerden etc., Übergabe an organisierte Rettung
Arbeiten im Gelände: u.a. Patient beurteilen und versorgen, Patiententransport unter Verwendung von alpinen Rettungshilfsmittel: Sam Splint, Rucksack, Skis etc.
Ort: Diemtigtal oder je nach Schneelage
Treffpunkt: nach Ansage
Leitung: Bergführer Tom Zwahlen und Arzt der Schweizerischen Gebirgsmedizin
Kosten: CHF 100.-
(pro Teilnehmer übernimmt der Club CHF 50.- der Kosten)
Anmeldung: bis 02.12.2018 an Kathrin Bieri, 079 581 11 03
Bemerkung: Teilnehmerzahl beschränkt (max. 14)



☞ **Am Freitag und Samstag, 16. + 17. November 2018**

gibt es für uns SCR-Mitglieder bei BERGER SPORT in Konolfingen wieder zusätzlich 10 % Rabatt auf ihre regulären Preise.

Grund also, durch den Laden zu stöbern und nach Schnäppchen oder lang ersehnten Kaufträumen Ausschau zu halten. Berger Sport bietet eine sagenhafte Vielfalt an Sportartikeln, Kleidern und Schuhen in allen Grössen, Farben und Formen.



Den ganzen Tag über bis Ladenschluss winken für den SCR Prozente.

Erwähne beim Einkauf einfach, dass Du Mitglied des Skiclub Rubigen bist und nimm zur Sicherheit Deinen Swiss Ski-Mitgliederausweis mit.

Jubilare

Jubilare

45 Jahre	40 Jahre	35 Jahre	30 Jahre	25 Jahre	20 Jahre
J. Jost	M. Dietrich	U. Sahli	M. Rohner	S. Ettmann	H. Küng
M. Killmann	H. Raunhardt	D. Trauffer	J. Schmid	E. Marmet	I. Naegeli
	A. Wirz		C. Thierstein	R. Stokmaier	Ch. Naegeli
	H. Wirz		A. Tobler	R. Trauffer	M. Urfer
				M. Wittwer	

Der Skiclub gratuliert den Jubilarinnen und Jubilaren herzlich.



Wichtige Mitteilungen

8

Vorschau November 2018

So 18.11.2018

Schneeschuhtour Chasseral 1607 m L

Besammlung: 09.00 h Les Prés-d'Orvin
Route: siehe Tätigkeitsprogramm
Marschzeit / HD: Aufstieg 3.5 h, Abstieg 2 h / 978 Hm
Tourenleiter: Marc Schwab
Anmeldung: bis 16.11.2018, Tel. 078 683 14 75
Bemerkungen: Material (Schneeschuhe, Stöcke, LVS),
selbst mitbringen oder frühzeitig anmelden
für allfällige Miete

Fr 23.11.2018

Altjahreshöck bei Raclette in Tägertschi

Besammlung: ab 19.30 h, Panoramastube Schulhaus
Tägertschi
Organisation: Ueli Böhlen und Team
Anmeldung: an HV oder bis 21.11.2018 an Simone Rüegg

Sa - So

24. - 25.11.2018

SpaghettiwEEKEND

Besammlung: gemäss spezieller Ausschreibung
Organisation: Skiclub Rubigen, JO-Alpin
Unterkunft: wird später bekannt gegeben
Anmeldung: bis 17.11.2018 an alpin@skiclub-rubigen.ch

Impressum

Herausgeber Skiclub Rubigen / www.skiclub-rubigen.ch
Auflage 220 Exp. 2x jährlich
Redaktion Simone Rüegg
Flurweg 14, 3628 Uttigen
Präsident Albert Schriber
Bostudenstrasse 2 B, 3604 Thun

Helfereinsatz Skiweltcup Adelboden 12./13. Januar 2019

JETZT ANMELDEN!

Die Helfereinsätze der vergangenen Saison haben uns einen schönen «Batzen» in die Clubkasse beschert. Zum Auftakt neuen Saison führen wir nun schon zum dritten Mal den Helfereinsatz am Skiweltcup in Adelboden durch – ein einmaliges Erlebnis mit grandioser Atmosphäre! Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen:

kathrinbieri@bluewin.ch



Der Vorstand bedankt sich bei allen bisherigen freiwilligen Helferinnen und Helfer herzlich!

„Gehen, sich bewegen, auf einen Berg steigen und wieder absteigen – das ist eine Parallele zum Leben. So gesehen hat der Berg grosse Symbolkraft und Bedeutung.“

-Peter Habeler