



INFO – BLATT

Oktober 2017

NUMMER 2

Freitag, 10. November 2017 Toko-Waxkurs bei Bächli Bergsport AG Bern

Ort: Bächli Bergsport AG, Waldhöhweg 1, 3013 Bern
Beginn: 19.00 Uhr
Ende: 21.00 Uhr
Organisator: Christoph Naegeli / Bächli Bergsport AG Bern
Anmeldung: bis Sa 04.11.2017 an ch.naegeli@swissonline.ch
oder Telefon 079 519 82 19



Samstag, 11. November 2017 Reanimationskurs BLS - AED Provider Kurs SRC zertifiziert

Besammlung: 08.30 – 12.00 Uhr Schulhaus Tägertschi
Kursablauf: Theorie: ca. 50 Min. (Kreislaufstillstand, ACS, Schlaganfall etc.)
Praxis: praktische BLS-Fertigkeiten am Phantom inkl. AED Handling
Kursziele: Die Teilnehmenden erkennen einen Kreislaufstillstand sowie die typischen Symptome eines Herzinfarktes oder Schlaganfalls. Sie kennen die Überlebungskette, alarmieren korrekt, kennen die Bedeutung des Eigenschutzes, wenden BLS Massnahmen inkl. AED richtig an und beherrschen eine korrekte Bewusstlosen-Lagerung. Teamarbeit und Kommunikation sowie rechtliche Aspekte.
Kurspreis: CHF 150.- pro TeilnehmerIn inkl. Zertifikat SRC
Kursleiterinnen: Veronika Gerber und RuthENZler
Teilnehmer: max. 12 Teilnehmer
Anmeldung: schriftlich bis 05.11.2017 an Veronika Gerber info@rea-gmbh.ch

Liebe Leserinnen und Leser

Langsam aber sicher verabschiedet sich der Sommer und schon bald fallen die ersten Blätter. Der Herbst bietet aber immer noch viele milde Tage und farbige Landschaften. So romantisch wie manches Bergpanorama anmutet, so schroff entpuppt sich mancher Aufstieg. Hier wird der ein oder andere Berggänger davon sprechen „eisern seinen Weg zu gehen“, wobei sich „eisern“ wohl in Richtung „charakterfest“ interpretieren lässt. Die Tourenleiter haben jedenfalls die Köpfe zusammengesteckt und können auch nächstes Jahr ein facettenreiches Tourenprogramm anbieten. Skitouren, Hochtouren, Wanderungen, Biken – es ist für alle etwas dabei.

Ich wünsche euch weiterhin eine grosse Begeisterung und Erfüllung bei all euren Aktivitäten.

Simone Rüegg

Inhaltsverzeichnis

Seite 2	Waxkurs / REA Kurs
Seite 3	Seite der Redaktion
Seite 4	Einladung HV
Seite 5	Altjahrshöck / Inserat
Seite 6	Lawinenkurs / Helfereinsätze
Seite 7	Berger-Sport-TAGE / Jubilare
Seite 8	Wichtige Mitteilungen



Redaktionsschluss Info-Blatt 1/2018

⇒  oder : **Mittwoch, 3. Januar 2018**
⇒ @ : **siellome@gmx.ch**

Skiclub Rubigen
Der Vorstand

Thun, 18. September 2017

Wir laden Euch ein zur 46. Hauptversammlung am **Freitag, 20. Oktober 2017 um 20.00 Uhr, Restaurant Krone in Rubigen.**

Traktanden

46. Hauptversammlung SC-Rubigen

1. Begrüssung
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Genehmigung des HV-Protokolls vom 21. Oktober 2016
4. Genehmigung der Jahresberichte des Präsidenten und der Ressortleiter
5. Genehmigung der Jahresrechnung 2016/2017
6. Genehmigung des Budgets 2017/2018
7. Mutationen der Clubmitglieder
8. Wahlen

Der Vorstand schlägt zur Wahl folgende Personen vor:

Neuwahlen: Ressortleiterinnen JO + Alpin	M. Badertscher	2017 – 2021
(Co-Leitung JO + Alpin)	S. Badertscher	2017 – 2021
Revisor	Timmy Hoppe	2017 - 2019

9. Verdankung/Ehrung
10. Anträge
11. Verschiedenes
12. Tätigkeitsprogramm 2017/2018

Mitgliederanträge sind mindestens drei Wochen vor der Hauptversammlung schriftlich an den Präsidenten einzureichen.

Mit Kaffee und Kuchen - offeriert vom Skiclub Rubigen - runden wir den Abend ab.

Auf zahlreiches Erscheinen freue ich mich.

Skiclub Rubigen
Albert Schriber
Präsident

Gemeinsames Nachtessen, Freitag, 24. November 2017

Zu einem feinen Essen in netter Gesellschaft lässt man sich immer gerne verführen!

Wann **am Freitag, 24. November 2017**

Wo im Restaurant Bahnhof Pintli, Uttigen

Menuauswahl Crèmesüpli oder Bouillon

oder Schwiinsschnitzel Melba, Pilzegi Rahmsauce, Ankenüdeli
oder Riz Casimir mit verschidene Frücht

oder Chaubsgschnätzlets Pintli Style, Bärner Rösti

oder Vegiteller saisonal

nach Wahl Panna Cotta, Fruchtsalat, Brönnti Creme oder
Glace Kugel nach Wahl

Anmeldung **bis 17. November 2017 an:**

Simone Rüegg

Flurweg 14

3628 Uttigen

Tel. 079 659 60 76 oder siellome@gmx.ch

Auch dieses Jahr bietet der SCR wiederum einen Lawinenkurs an. Wie in den Jahren zuvor wird ein Bergführer fünf Teilnehmende ausbilden, und der eintägige Kurs wird CHF 50.- pro Person kosten. Die restlichen Kosten übernimmt der Club. Dies um zu unterstreichen, wie wichtig ihm breite Lawinenkenntnisse unter den Mitgliedern ist.

Der Bergführer Ueli Neuenschwander wird wiederum die Leitung übernehmen. Der Kurs findet am Sonntag, 17. Dezember 2017 statt (Ausweichdatum: Sonntag, 14. Januar 2018, wenn die Bedingungen schlecht sind). Der Ort ist noch nicht bekannt. Damit die nötigen Bergführer engagiert werden können, müssen wir frühzeitig wissen, wer am Kurs teilnehmen möchte.

Bitte schickt deshalb eure schriftliche Anmeldung bis am 18. November 2017 an unseren Tourenchef Ueli Böhlen. Die Teilnahme erfolgt nach der Anmeldung.



Helfereinsätze Skiclub Rubigen

Save the Date!

Auch in dieser Saison möchten wir unsere Mitglieder dazu ermuntern, durch einen Helfereinsatz unsere Clubkasse etwas aufzubessern.

Infos und Anmeldung bei Kathrin Bieri (kathrinbieri@bluewin.ch) und auf unserer Homepage.



Skiweltcup Adelboden 6./7. Januar 2018



51. Bernisch-Kantonales Jodlerfest Wangen an der Aare 15.-17. Juni 2018



Bernisch Kantonales Schwingfest Utzensdorf 10.-12. August 2018

☞ **Am Freitag und Samstag, 17. + 18. November 2017**

gibt es für uns SCR-Mitglieder bei BERGER SPORT in Konolfingen wieder zusätzlich 10 % Rabatt auf ihre regulären Preise.

Grund also, durch den Laden zu stöbern und nach Schnäppchen oder lang ersehnten Kaufträumen Ausschau zu halten. Berger Sport bietet eine sagenhafte Vielfalt an Sportartikeln, Kleidern und Schuhen in allen Grössen, Farben und Formen.



Den ganzen Tag über bis Ladenschluss winken für den SCR Prozente.

Erwähne beim Einkauf einfach, dass Du Mitglied des Skiclub Rubigen bist und nimm zur Sicherheit Deinen Swiss Ski-Mitgliederausweis mit.

Jubilare

Jubilare

45 Jahre	35 Jahre	30 Jahre	25 Jahre	20 Jahre
B. Blatter Ch. Blatter U. Frauenknecht	B. Berther M. Furger G. Rohner A. Ueltschi G. Zimmerli	B. Badertscher M. Ettmann T. Geiser E. Gfeller F. Gfeller	M. Kurath R. Loop H. Maurer F. Rubi	M. Hähni K. Howald V. Kämpf F. Kämpf V. Studer

Der Skiclub gratuliert den Jubilarinnen und Jubilaren herzlich.



P.P.

3113 Rubigen
Post CH AG

Adressänderungen: Kathrin Bieri, Kirchacker 25, 3083 Trimstein

Wichtige Mitteilungen

8

Vorschau November/Dezember 2017

Sa 04.11.2017 Biketour Leukerbad S2

Besammlung: nach Ansage
Route: Leukerb.-Bachalp-Heruhubel,Jeizingen-Leuk
Kilometer / HD: 40 km / 1500 m
Tourenleiter: Oliver Lüscher
Anmeldung: bis Do Abend, Tel. 079 690 36 69
Bemerkungen: ÖV-Tour, zusammen mit Bike Club Spiez

Sa - So

11. - 12.11.2017

Spaghettiabend in den Saanenmössern

Besammlung: gemäss spezieller Ausschreibung
Organisation: Skiclub Rubigen
Anmeldung: bis So 5.11.17 an alpin@skiclub-rubigen.ch

Sa 09.12.2017 Skitour Turnen 2079 m WS

Besammlung: 08.40 h, Bahnhof Kiesen
 09.05 h, Schiessstand Oey
Karten: 253 S Gantrisch, 1227 Niesen
Route: ab Zwischenflüh oder Narebach-Brücke, je
 nach Verhältnissen
Marschzeit / HD: 3 ½ h / 1040 m
Tourenleiter: Ueli Lerch, Tel. 079 461 58 69

Impressum

Herausgeber Skiclub Rubigen / www.skiclub-rubigen.ch
Auflage 230 Exp. 2x jährlich
Redaktion Simone Rüegg
 Flurweg 14, 3628 Uttigen
Präsident Albert Schriber
 Bostudenstrasse 2 B, 3604 Thun